BlueBird ACADEMY

קורס התמחות ב'אימון לאהבה וזוגיות ©

ומערכות יחסים

להסמכת RCI

הסילבוס - נושאים מרכזיים

שיעור 1 - מבוא לאהבה - יישור קו
▪ **מושגי יסוד -** אהבה, התאהבות, תשוקה, אינטימיות... ▪ **מגמות** - והשפעתן המכרעת על תפיסת האהבה והזוגיות בעידן שלנו. ▪ **התאהבות ואהבה -** מה קורה במוח ואיך מצליחים ליצר תנועה חד כיוונית מיטיבה, ביניהן? ▪ **אהבה ותשוקה -** הסכנות ואיך נמנעים מהן? ▪ **מודלים פסיכולוגיים והתנהגותיים -** מדידת איכות מערכת היחסים ▪ **פרדוקס הזוגיות -** האתגר המובנה ▪ **זוגיות ואושר -** 4 החלונות למיקום האושר הזוגי ▪ **היכרות ראשונה עם מודל זו"ג © (שלושת הגינות) - הנרטיב המרכזי שמלווה את כל ההתמחות!**
שיעור 2 - האבחון והבחירה
▪ **פתיחת אימון -** הגדרת ציפיות וסקירת תמונת הזוגיות ▪ **המחפשים -** הגלוי והסמוי מן העין ▪ **השפעות -** קולות של התת-מודע וחסמים מודעים ▪ **מחבלים** - אינהרנטיים ▪ **מפת צרכים ורצונות -** בשלושה רבדים ▪ **דפוסים מעכבים** - בדרך למודעות ▪ **מודל העצמי בזוגיות -** שלושה פנים ▪ **המשך עבודה עם מודל זו"ג © (שלושת הגינות) - הנרטיב המרכזי**

שיעור 3 - חקירת ההתאמה
▪ **התאמה זוגית -** איך יודעים? ▪ **שלושה מדדים -** להתאמה זוגית ולבניית מערכת יחסים משמעותית ▪ **תפיסת הזוגיות -** מודל שלושת המעגלים (המודל שיש להגיש בעבודת גמר) ▪ **פערים בתפיסות ההווה -** זיהוי מוקדי חיכוך והשפעתם על טיב הזוגיות ▪ **בריאת תפיסת העתיד -** לאריכות ימים זוגית ▪ **טכניקת המרתון -** איך עורכים אימון בזק זוגי, בשלושה מפגשים? ▪ **המשך עבודה עם מודל זו"ג © (שלושת הגינות) - הנרטיב המרכזי**
שיעור 4 - המשך ההתאמה
▪ **ערכים בזוגיות ואהבה -** איתור, חקירה ומיזוג ▪ **טכניקות אסוציאטיביות -** לחשיפת המנוגד, הדומה והמשלים ▪ **טכניקות -** עבודה אסוציאטיבית ועבודה קוגניטיבית ▪ **10 הדיברות -** סקירת ערכים אוניברסליים והפיכתם לכלי עבודה מניע ▪ **מודעות זוגית -** בארבעה תחומים ▪ **הנעה זוגית -** פעולה אחת שווה אלפי טיפולים ▪ **המשך עבודה עם מודל זו"ג © (שלושת הגינות) - הנרטיב המרכזי**
שיעור 5 - תקשורת באהבה, זוגיות ומערכות יחסים
▪ **הצילו! -** מודל הבלונים ▪ **תקשורת -** מחקרים ומודלים ▪ **חסמים מובנים -** כל הטעויות, האשליות, המחבלים ▪ **11 שפות באהבה -** אולפן שפות מזורז ▪ **סדנת סגנונות תקשורת -** אבחון, לימוד עומק ויציאה לשטח ▪ **עבודת שטח -** הורדת הידע לפרקטיקה זוגית יומיומית ▪ **5 ביטויים -** תורתו של גרי ▪ **תקשורת מגדרית -** גברים, נשים והמסרים שביניהם ▪ **המשך עבודה עם מודל זו"ג © (שלושת הגינות) - הנרטיב המרכזי**
שיעור 6 - ביחד או לחוד
▪ **נורות אזהרה** - סימנים מקדימים שיכולים לעצור את הדרדרות המערכת הזוגית ▪ **ריבים -** מנגנונים, סכנות, טיפול ופתיחה מחודשת של ערוץ לשיח מיטיב ▪ **צומת ההחלטה -** חוזרים או נפרדים ▪ **ביחד -** חידוש חוזים ונדרים ▪ **לחוד -** תהליך מלא לליווי זוגות לגירושין ▪ **עולמות תוכן חשובים -** היכרות עם תהליכי גישור, התערבות משפטית ומרוץ הרשויות ▪ **שיתופי פעולה -** בניית מערך תמיכה מקצועי למאמן ▪ **סגירת מתודולוגיית העבודה עם זוגות - לטיוב הזוגיות, ליציאה ממשבר או לתהליך פרידה**

שיעור 7 - אימון למציאת זוגיות
▪ **סטטיסטיקות -** בארץ ובעולם ▪ **השפעות העידן החדש -** על תפיסות הזוגיות, רווקות מאוחרת והימנעות ממערכות יחסים מחייבות ▪ **הכישלון הידוע מראש -** מודל כירורגי לאיתור כשלים צפויים ▪ **חסמים -** אינהרנטיים ומובנים ▪ **שוק הדייטינג -** התמודדויות רגשיות ▪ **ערוצי היכרויות -** איך מכירים? איפה מכירים? מה חשוב לדעת? ▪ **מיקסום סיכויים -** איך מעלים משמעותית את הסיכוי למציאת זוגיות? ▪ **תכנית עבודה -** מערך אימוני מרתק העוקב אחר התנהלות המתאמן בשוק הדייטים, עד להצלחה ▪ **השראה -** האלגוריתם שמבטיח מציאת זוגיות ▪ **סגירת מתודולוגיית העבודה עם מחפשי זוגיות משמעותית לחיים**
שיעור 8 - הרצאות אורח
שיעור העשרה מרחיב ידע - על כלים וטכניקות עבודה מעולמות מקבילים/משיקים **ההתמחות מארחת מקצוענים המומחים בתחומם**
שיעור 9 - אימון לפרק ב'... הסטינג
▪ **משפחה מורכבת -** איחוד משפחות בשלושה מסלולים ▪ **דגשים מיוחדים** - הבנת רגישויות וצרכים קונקרטיים ▪ **מחבלים** - צלילת עומק למצוקות, סכנות ונורות אזהרה ▪ **הילדים -** מיקוד התהליך במה שחשוב! ▪ **יצירת בית חדש -** השלבים התבוניים, מערך הבנות והסכמות, בדרך למיזוג מוצלח ▪ **שרשרת התגובות** – הצפת פרדיגמות ממוסמכות ופרימתן בזו אחר זו ▪ **שיתופי פעולה -** בניית מערך תמיכה מקצועי למאמן ▪ **הסטינג האימוני בשלישייה -** מאמן אחד ושני מתאמנים ▪ **סגירת מתודולוגיית העבודה עם פרק ב' - איך לעשות את זה נכון ולהימנע מפרק ג'**
חלוקת תעודות ומסיבת סיום

חשוב לדעת:

- ✓ כל השיעורים מלווים בכלים מקוריים, מודלים, אבחונים וטכניקות עבודה מתקדמות.
- ✓ הלימוד כולל הדגמות, ניתוח מקרי אימון מהקליניקה ופרקטיקה יישומית.
- ✓ המתודולוגיה סדורה ומהודקת, מוכנה לביצוע תהליך אימוני מלא, או בשילוב עם כל מטרה אימונית.
- ✓ השיטה מותירה מקום לשימוש בידע מהאסכולות מהן אתם מגיעים, ומותירה מרחב ל"אני מאמין" שלכם.
- ✓ **הענקת תעודת הסמכה מותנית בהשתתפות פעילה ב 80% מהשיעורים לפחות ובהגשת עבודת גמר.**